

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



El proceso de energía Riñón-Agua

José Luis Coba Carrión

23 de noviembre de 2018

Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión

Universidad Andina Simón Bolívar-Sede Ecuador

Área Académica de Salud

Maestría en Acupuntura y Moxibustión 2018-2021

El Proceso de energía Riñón-Agua

El proceso de energía Riñón-Agua, atesora la energía esencia-jing, ésta proviene de los padres, es energía heredada, es la base yin y yang de todos los otros procesos de energía vital. La energía yin y yang de Riñón-Agua, es considerada energía primaria, original o esencial y puede decirse que es el origen de todas las energías yin del cuerpo, particularmente de Madera, Fuego y Metal. La energía yang de Agua (Riñón-Agua), es la base de la energía yang de otros órganos del cuerpo, especialmente de Tierra, Metal y Fuego (Maciocia 1989, 95). Riñón-yin representa la energía esencia y energía fluidos-jinye, dentro del proceso de energía Riñón-Agua. Yang de Riñón es la fuerza necesaria para llevar a cabo todos los procesos fisiológicos de transformación y transporte, es el fundamento de los procesos de formación, transformación y movimiento del qi, depende de la energía yin para la subsistencia y para mantener el equilibrio dinámico del qi.

Si la energía esencia de los padres está debilitada, por enfermedades crónicas u otros aspectos similares, así se transfiere al nuevo ser y por tanto la energía Agua del niño/a también será débil. Esto puede manifestarse con un pobre desarrollo óseo, algo de retardo mental, un pecho de paloma, una espalda debilitada, incontinencia, enuresis, dientes flojos y pelo escaso.

El miedo, ansiedad o susto, son las expresiones emocionales que pertenecen a Riñón-Agua. Según este pensamiento, el miedo produce el descenso del qi. En los niños esto podría manifestarse con enuresis. En los adultos, con frecuencia el miedo y la ansiedad no producen un marcado descenso del qi sino que

éste asciende y produce un “nudo en la garganta”. Según la Medicina China, Riñón-Agua

Riñón-Agua

- Colores oscuros, negros
- Salado (como los productos del mar)
- Frío, yin
- Riñones, vejiga, huesos
- miedo

Dr. José Luis Coba

26

Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión

no presenta síndromes de exceso sólo de deficiencia, pero hay una excepción, el síndrome de calor-humedad en vejiga, que también es Agua, que se produce en estados

Proceso de energía Riñón - Agua

invierno	algas marinas
norte	riñones
negro	vejiga
salado	orejas
frío	huesos
crecimiento, desarrollo	miedo-voluntad
hacia abajo	queja, lamento

Dr. José Luis Coba

17

crónicos. Cualquier patología del Riñón puede ser yin y yang de Riñón. Riñón-yin representa la energía esencia y energía fluidos-jinye, cuando ésta se afecta entra en estado de insuficiencia y pueden aparecer manifestaciones como: rubor malar, orina oscura, sudor nocturno, tinnitus e hinchazón de tobillos. Yang de Riñón es la fuerza de

todos los procesos fisiológicos es la raíz de formación, de transformación y movimiento, cuando está en insuficiencia, las manifestaciones clínicas básicas son: orina pálida, sensación de frío, dolor en la parte baja de la espalda. La energía esencia declina con la edad. Si los padres, en el tiempo de la concepción, se encuentran en un estado de agotamiento del qi, esto inducirá a que la energía que heredan a sus hijos sea también insuficiente. Riñón-Agua está conformado por el órgano zang riñón y por el fu vejiga, por los meridianos de Riñón Shaoyin del pie y Vejiga Taiyang del pie; en el proceso de generación entre los cinco movimientos, Agua es madre de Madera y es hija de Metal, a su vez Agua es controlada por Tierra y controla a Fuego. Otras características de la energía de Agua: su color es el negro, su sabor es el salado, su sonido es de queja y lamento, su dirección es hacia abajo.

Funciones de Riñón-Agua

- Atesora la energía esencia-jing
- gobierna la reproducción, crecimiento, desarrollo y nacimiento
- Controla los huesos
- gobierna la energía Agua
- Controla la recepción del qi
- Su ventana son las orejas
- Se manifiesta en el cabello
- Controla los orificios inferiores

- Atesora la voluntad

Atesora la energía esencia-jing

El proceso de energía Riñón-Agua, representa la fuente de la vida, debido a que atesora la energía heredada de los padres y es la base para la elaboración de la energía del cielo posterior. La energía esencia es una forma de energía primigenia, de ella emerge el qi en forma de yin y yang, por eso se dice que Riñón-Agua es el origen del qi y del yin y yang. La energía esencia, es la energía del cielo anterior; es irreemplazable. La energía de Agua incluye a la energía esencia y a otras formas de energía, actividades y funciones. Es necesaria una diferenciación entre energía qi de Agua y energía esencia de Agua, las dos son formas de qi, pero hay diferencias: la energía esencia de Agua que se expresa como yin y yang, tiene mayor proximidad con las funciones de crecimiento, desarrollo y de reproducción, tejido óseo, médulas y energía sangre; el aspecto yin de la energía esencia, tiene relación con la formación de tejidos como la médula, tejido óseo, cerebro, energía sangre y esperma, nutre y humecta a estos tejidos. El aspecto yang de la energía esencia es responsable del abrigo, movimiento y activación de todos los procesos de la energía esencia-jing. Mientras que el qi de Agua, que también se expresa como yin y yang, se relaciona más con las funciones de agarre del qi y otras. (Ross 1985, 66).

La energía esencia-jing fluye por los meridianos y colaterales, especialmente por los meridianos extraordinarios, fluye a los órganos zang y fu, especialmente a los órganos extraordinarios que son seis: cerebro, útero, vasos sanguíneos, vesícula biliar, médula y sangre. La energía jing nutre y mantiene a todos estos órganos y tejidos, y en ciertos casos como en la sangre y médula, interviene incluso en su formación. Debido a que la energía esencia jing, está prácticamente en todo el cuerpo, el aspecto yang de esta energía se relaciona con la energía de defensa-wei, con la energía original y con la energía yang de Agua.

Agua, controla la recepción del qi

Para poder utilizar el oxígeno de la respiración, Metal y Agua trabajan juntos, Metal tiene la función de dirigir el qi hacia el jiao inferior, una vez en este espacio, Agua agarra el qi y lo retiene para sí, allí por medio de la energía yang de Agua, se transforma al qi que se ha “agarrado” en energía tipo vapor, que por su naturaleza yang, asciende y

Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión

humecta Pulmón-Metal, que detesta la sequedad. Si Riñón-Agua no agarra la energía, ésta se puede estancar en el jiao superior, produciendo congestión en el tórax y dificultades respiratorias.

Riñón-Agua

Es la energía yang de Riñón-agua la que controla la transformación de los fluidos-jinye. Aporta la energía a vejiga (órgano fu) para que ésta ejerza su función de transformación del qi y excrete la orina. Vejiga además se apoya en la energía yang de mingmen y de triple calentador.



Dr. José Luis Coba

17

La energía de Agua, recibe también desde el jiao superior, la energía fluidos-jinye, esta otra forma de agarrar el qi, hace que la porción impura se dirija hacia intestino delgado en donde es nuevamente separada en porción pura e impura. La parte impura va hacia intestino grueso, donde una parte del agua es reabsorbida por medio de la

función de control del pasaje de las aguas de Metal. La parte pura de esta reabsorción se dirige hacia vejiga y la parte impura se excreta como heces. Una vez en vejiga, por medio de la función de transformación del qi, la energía fluidos-jinye es otra vez separada en una parte pura que se envía hacia Pulmón-Metal y que se exterioriza en el cuerpo en forma de sudoración. La parte impura se excreta en forma de orina.

Riñón-Agua, apoya a Bazo-tierra con energía yang necesaria para que Tierra realice su función de transformación y transporte, asegurando así una función normal de Tierra y una buena nutrición energética a todo el cuerpo. La energía yang de Agua provee a Tierra del calor necesario para la función de transformación y transporte.

Gobierna la energía agua

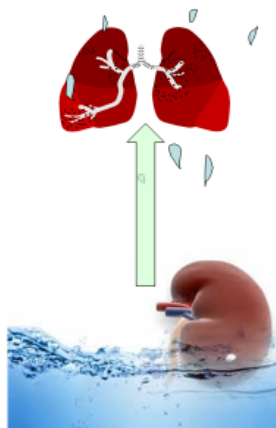
El proceso de energía Riñón-Agua, es como un centinela que abre y cierra las puertas del jiao inferior, que controlan el flujo de la energía fluidos-jinye. Cuando las energías yin y yang de Agua están en equilibrio dinámico, hay una regulación balanceada en la función de apertura y cierre del flujo de los jinye; la orina por tanto será normal en cantidad y calidad. En pautas de desarmonía del qi de Agua, hay desequilibrio entre yin y yang, que resulta en un desbalance en la función de apertura y cierre del flujo de los jinye. Si se trata de una insuficiencia de energía yang de Agua, la función de cierre es laxa y se expresa como polaquiuria, un orinar profuso, orina pálida; si el problema es una insuficiencia de energía yin de Agua, el resultado es un cierre sostenido (por predominancia de energía yang), lo cual se traduce como orina escasa y oscura. Debido

a que Riñón-Agua tiene relación estrecha con el jiao inferior, al cual se lo compara con

Proceso de energía Riñón-Agua

La energía yang, por su naturaleza caliente, interactúa con la energía fluidos jinye, los vaporiza, transformando la naturaleza de dichos fluidos a energía yang, como vapor esta energía asciende hacia **Pulmón-Metal**

Para humectarlo y prevenir su sequedad. Pulmón-Metal detesta la sequedad



Dr. José Luis Coba

16

un zanja de drenaje, los órganos que se localizan en este jiao (calentador inferior), se hallan muy vinculados al drenaje de fluidos impuros: Riñón-Agua, también provee a vejiga del qi necesario para que ésta realice su función de almacenamiento y transformación de la orina. La energía yang de Agua, es

importante para apoyar la función de separación de fluidos puros e impuros que se da lugar en intestino grueso e intestino delgado. Riñón-Agua, recibe la energía fluidos-jinye, desde Metal, algunos de esos fluidos son evacuados o excretados y otros por acción de la energía yang de Agua, son convertidos en vapor para que regresen a Metal y lo humecten. Tierra es otro proceso que interviene en la transformación y transporte de la energía fluidos-jinye, la energía yang de Agua apoya a Tierra para que ésta cumpla dichas funciones. (Maciocia 1989, 97).

Gobierna los huesos

La médula en Medicina china, se la entiende como un tejido energético formado por el aspecto yin de la energía esencia-jing, se la entiende como una sustancia matriz que da lugar a la formación de huesos, médula, espina medular y de lo que se conoce como el mar de las médulas, es decir lo que equivale al cerebro en la anatomía occidental. Si la energía jing es próspera, nutrirá adecuadamente al mar de las médulas y éste funcionará bien, la memoria y la concentración, el pensamiento y la visión estarán sanos. Además la médula da lugar a la energía sangre-xue. Es por esto que Riñón-Agua gobierna los huesos, porque dependen de su energía y de la energía esencia jing-que se atesora en Agua. Riñón-Agua es responsable de la fluidez del movimiento del cuerpo, lo cual a su vez depende de la vitalidad de los tendones y de los huesos, que a su vez dependen de la energía esencia-jing que atesora Riñón-Agua.

Su ventana son las orejas, se manifiesta en el cabello

Cuando la energía de Agua es próspera y boyante, las orejas lo reflejan, éstas serán capaces de escuchar las cinco notas musicales, los cinco sonidos; cuando la energía de



Agua es insuficiente o débil, la audición se afecta o incluso puede aparecer tinnitus. El cabello depende de la nutrición de la energía de Agua, si la energía esencia-jing es abundante, el cabello crece, tiene lustre y brillo, es saludable, lo contrario expresa una insuficiencia de energía-jing y de energía Agua. El color del cabello

también delata la calidad de la energía esencia-jing, si esta es insuficiente el color del cabello es gris y opaco, si es próspera el cabello es grueso y con buen color.

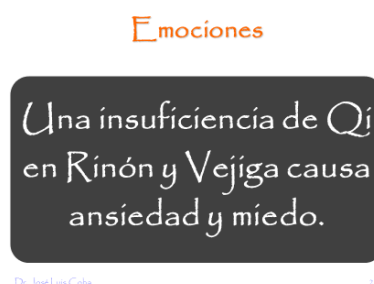
Control de los orificios inferiores: Ano y Uretra

Los orificios inferiores son uretra y ano, para que éstos se abran y se cierren apropiadamente requieren de la energía yin y yang de Agua. Si la energía de Agua es débil, se produce incontinencia porque no hay suficiente energía yang para sostener los esfínteres; además la insuficiencia de la energía de Agua o insuficiencia de energía esencia de Riñón-Agua se expresa como espermatorrea o emisiones nocturnas. El ano funcionalmente está relacionado con intestino grueso (Metal), pero también con Agua, en insuficiencia podrían aparecer prolapsos.

Riñón-Agua, atesora la voluntad

Si la energía de Agua es próspera, la expresión de la energía del espíritu-shen que le corresponde, la voluntad, es fuerte y la mente será capaz de focalizar sus metas. Si la energía de Agua es débil o insuficiente, se expresa como falta de voluntad y de motivación, aspectos que se relacionan

con depresión. Tonificar el proceso de energía Riñón-Agua, frecuentemente produce buenos resultados; la voluntad es la virtud o estado mental que expresa un equilibrio dinámico de la energía de Agua. La voluntad es una virtud que conduce al individuo, le

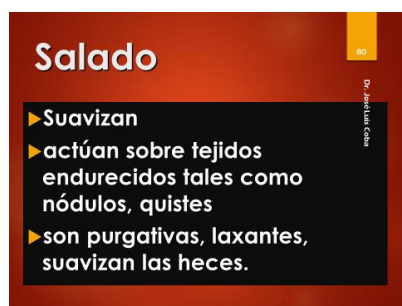


Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión

ayuda a focalizar y a consolidar su dirección en la vida. La energía de Riñón-Agua, ayuda a unificar la experiencia del pasado, presente y futuro, los unifica en la realidad de la persona con su universo, es como el agua que fluye sin detenerse, sin que haya obstáculos que interrumpan su flujo.

El sabor salado

De los cinco sabores, el sabor salado corresponde a la energía de Riñón-Agua y también le corresponde los alimentos de color oscuro. Los alimentos salados como la sal de mar, actúan sobre tejidos endurecidos como



nódulos o quistes,

disminuyendo su dureza; además tiene la característica de ser purgativo, laxante, suaviza las heces y moviliza la energía hacia abajo y hacia adentro, promueve la diuresis y la defecación.

Aplacan el yang y calma la mente-espíritu.

Sabor Salado, útil en (no se refiere a la sal común)

ocasionalmente se asocia con deficiencia del Sistema Riñón-Agua

Dr. Jose Luis Coba

32

Bibliografía

- Macciocia, Giovanni. 1989. The Foundations of Chinese Medicine. A Comprehensive Text for Acupuncturist and Herbalist. Edingurgh: Churchill Livingstone. 489p.
- Ross, Jeremy. 1985. Zang Fu: The Organ Systems of Traditional Chinese Medicine. Londres: Churchill Livingstone (2a. ed.) 262 p.